

MON CORPS, MOI ET LES AUTRES

Sexualités

Consentement

Prévention des violences



Brochure à destination des personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) et de toutes autres personnes.

Une brochure pour envisager la sexualité dans l'affirmation de soi, de son désir, le consentement dans la relation à l'autre, le repérage des violences sexuelles

Cette brochure comporte des informations extrêmement simplifiées pour une facilité de compréhension.

HANDICAP ET ALORS ?

UN PROGRAMME
POUR AGIR 

La brochure a été réalisée par
le Planning Familial et l'A.F.F.A.

Relecture de Nelly Coroir, psychologue.

SOMMAIRE

ANATOMIE ET INTIMITÉ

Page 2

PUDEUR ET INTIMITÉ

Page 3-4-5

ATTIRANCES SEXUELLES

Page 6-7

CONSENTEMENT

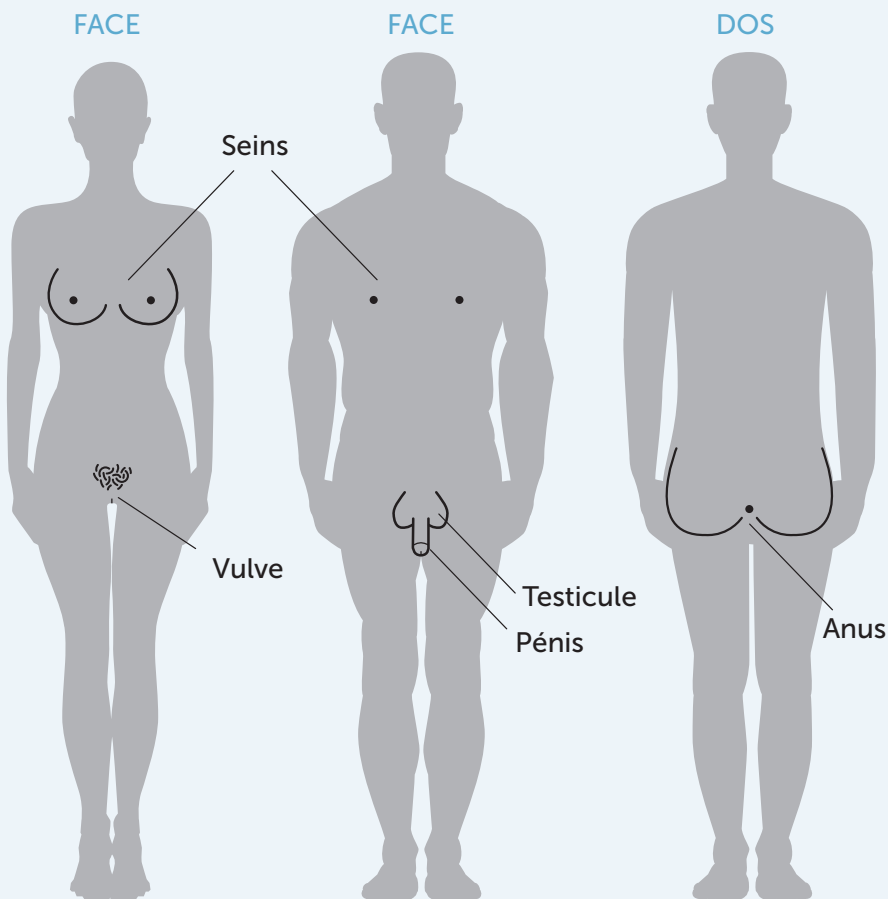
Page 8

VIOLENCES

Page 9-10-11

ANATOMIE ET INTIMITÉ

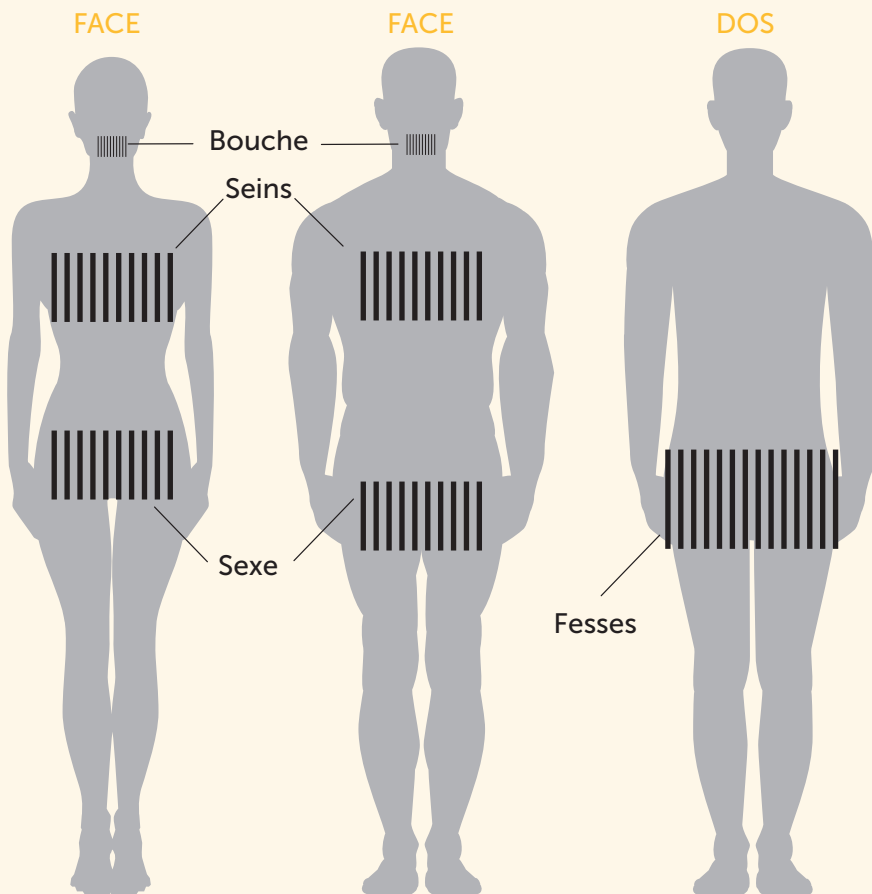
Ce qui différencie la femme et l'homme.




Il y a parfois des femmes avec un pénis et des hommes avec une vulve.

PUDEUR ET INTIMITÉ

L'intimité concerne les parties intimes du corps : **la bouche, les seins, le sexe, les fesses**. Elles sont touchées lors d'un contact physique sexuel ou d'une relation sexuelle.



 Zone des parties intimes

Les autres ne peuvent pas toucher mes parties intimes sans mon accord.
Je ne peux pas toucher les parties intimes de l'autre sans son accord.



QUI PEUT TOUCHER LES PARTIES INTIMES DE MON CORPS AVEC MON ACCORD



MOI tout.e seul.e



**MON AMOUREUSE,
MON AMOUREUX OU
QUELQU'UN QUI M'ATTIRE**

si nous sommes d'accord
pour prendre du plaisir à deux.



**LE MÉDECIN FEMME OU HOMME
QUAND JE SUIS MALADE
EN ACCORD AVEC MOI,**

si j'ai mal, si ça pique, ça brûle,
où ça coule... ou parfois,
pour faire des examens
médicaux si nécessaire.



**LES PERSONNES QUI ME
GUIDENT PHYSIQUEMENT
DANS LES GESTES
DE MON HYGIÈNE**

au quotidien (toilette intime)
lorsque je suis en difficulté pour
le faire seul.e et avec mon accord.

Dans les relations sexuelles entre deux personnes, toucher les parties intimes de l'autre peut m'amener des sensations.

Je peux avoir envie d'en faire l'expérience.

Parfois, je ressens des sensations agréables, alors, je peux continuer.

D'autres fois, les sensations sont désagréables, alors je demande à l'autre d'arrêter.



QUI NE PEUT PAS TOUCHER LES PARTIES INTIMES DE MON CORPS



**PARENTS,
FAMILLES,
ÉDUCATEURS.TRICES**



**UNE PERSONNE
INCONNUE**

que je viens de
rencontrer même
s'il/elle est gentil.le



**DES PERSONNES CONNUES
DE MON ENVIRONNEMENT :**

le boulanger, l'orthophoniste,
le kinésithérapeute, les ami.e.s,
les ami.e.s de la famille,...

Ce tableau indique qui **NE** peut **PAS** toucher
les parties intimes de mon corps :

	Soins d'hygiène	Soins médicaux	Quand je dors	Quand je regarde la télévision	Quand j'ai envie d'un contact sexuel
Parents					
Famille					
Educateurs.trices Aide-soignante, A.M.P.					
Enseignant.e					
Employeur.euse					
Médecin, Gynécologue, Sage-femme					
Infirmier.e					
Amoureux.euse					
Psychologue Sexologue					
Ami.e.s					

ATTIRANCES SEXUELLES



C'EST ÊTRE ASEXUEL.LE

Je peux et j'ai le droit de ne pas être attiré.e sexuellement par une autre personne.



C'EST UNE ATTIRANCE HOMOSEXUELLE

Je peux et j'ai le droit d'être attiré.e sexuellement par une personne du même sexe que moi.



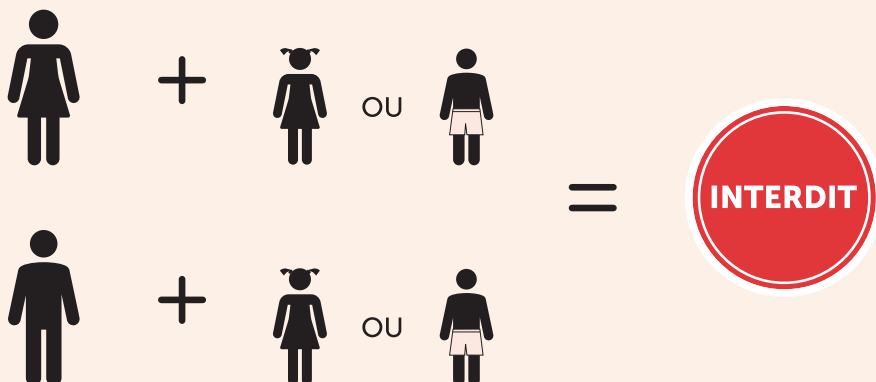
C'EST UNE ATTIRANCE HÉTÉROSEXUELLE

Je peux et j'ai le droit d'être attiré.e sexuellement par une personne de l'autre sexe.

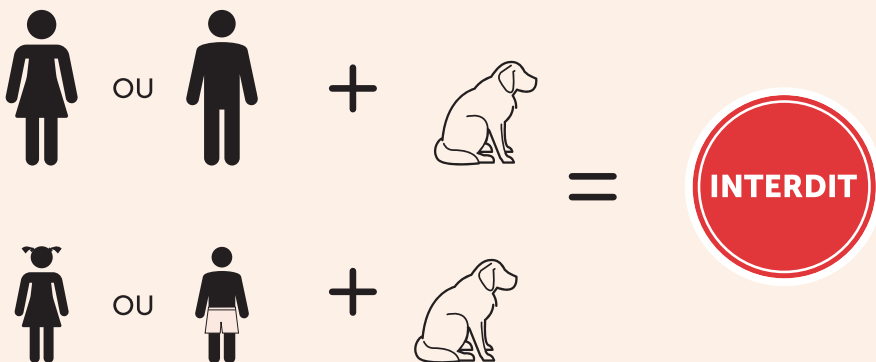


C'EST UNE ATTIRANCE BISEXUELLE

Je peux et j'ai le droit d'être attiré.e sexuellement par une personne qui peut avoir le même sexe que moi, mais aussi par quelqu'un de l'autre sexe.



**IL EST INTERDIT POUR UN ADULTE
D'AVOIR DES ACTES SEXUELS
AVEC UN ENFANT.**

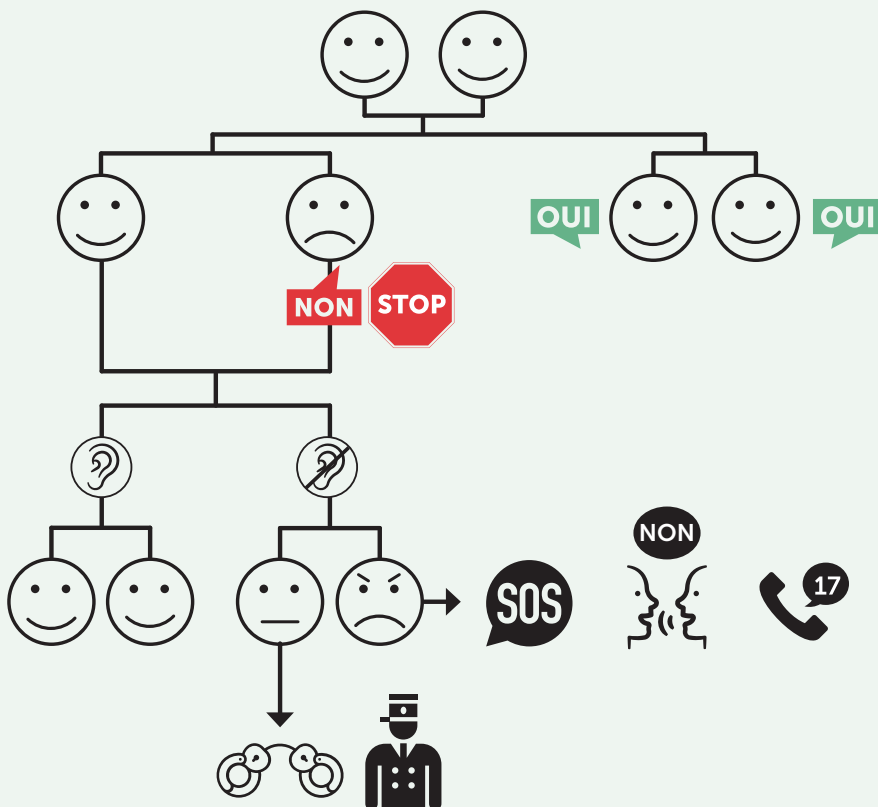


**IL EST INTERDIT D'AVOIR DES ACTES
SEXUELS AVEC DES ANIMAUX.**

CONSENTEMENT

Le consentement c'est autoriser le contact de l'autre avec soi.

Le non-consentement c'est interdire le contact de l'autre avec soi.



L'ambivalence est importante.

Je peux expérimenter une sensation agréable qui peut devenir désagréable ou une sensation désagréable qui peut devenir agréable.

**JE PEUX DIRE NON OU OUI
ET ÇA NE M'EMPÊCHE PAS DE
CHANGER D'AVIS À TOUT MOMENT.**

VIOLENCES : COMMENT RÉAGIR?

J'AI LE DROIT D'EXPRIMER
MON DÉSACCORD.

AVEC DES MOTS

NON

ARRÊTE

NON

STOP

AVEC DES CRIS



AVEC MON CORPS



VIOLENCES : TROUVER DE L'AIDE

Si l'autre ne m'écoute pas et continue un contact sexuel (non-respect de mon non-consentement),

IL.ELLE N'EST PLUS GENTIL.LE

IL.ELLE N'A PAS LE DROIT !

C'EST UNE VIOLENCE !



Je peux le faire
comprendre
par **LE DESSIN**



**J'EN PARLE
À QUELQU'UN.E**
en qui j'ai
confiance



**JE MONTRE DES
PICTOGRAMMES :**
douleurs, dégoût,
désagréable,
application SOS...
tout ce qui est possible

VIOLENCES : CONTACTS UTILES

En cas de violence, je peux contacter les associations :

**NUMÉRO VERT DU LE PLANNING FAMILIAL
SEXUALITÉS CONTRACEPTION IVG**

0 800 08 11 11

APPEL D'URGENCE

112

ÉCOUTE PERSONNES ÂGÉES ET ADULTES HANDICAPÉS

39 77

ALLÔ, ENFANCE MALTRAITÉE

119

VIOLENCES FEMMES INFO

39 19

FDFA – ÉCOUTE VIOLENCES

01 40 47 06 06

POLICE

17

AFFA

<https://femmesautistesfrancophones.com/>

LE PLANNING FAMILIAL

www.planning-familial.org

Liberté Égalité Sexualités

 **le planning familial**
4, square St Irénée 75011 Paris
Tel : 01 48 07 29 10
mfpf@planning-familial.org


Information, conseil, écoute

0 800 08 11 11

Service & appel
conférenciers et spécialistes

Retrouvez-nous sur internet

www.planning-familial.org

 twitter.com/leplanning

 facebook.com/confederationPlanningFamilial


Association Francophone de Femmes Autistes